**健康体检须知**

为了准确地反映您身体的真实状况，请您在体检前注意以下事项：

1、体检前三天内，请您保持正常饮食，不饮酒，勿食过多油腻、不易消化食物，受检前12个小时不吃甜食（包括水果）。

2、体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，以免影响检查结果。

3、受检当日早晨应禁食、禁水，进行抽血、B超检查后，方可进食、进水。

4、糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用。

5、怀孕或可能已受孕的女性受检查请事先告知，勿做X光检查。

6、女性受检者月经期间请勿做粪便及尿液检查，待经期完毕后再补检；已婚妇女做妇科内诊或宫颈诊涂片检查请在经期三天后进行。

7、请按照预定体检项目逐项进行，若自动放弃检查某一项可能造成漏诊。

8、前列腺或妇科B超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。

9、体检结果将由本单位负责领取，请您认真对待医生的建议，有病及时诊治，若对检查结果有疑问，请及时与我们联系。

注：抽血时间上午9：30分之前，每周一至周六上午体检，星期天及法定假日不体检。